Abnehmen mit „Diät"-Schokolade?

1.) Handelsübliche Schokolade (125 g / Preis: 0,69 €)

Nährwerte (pro 100 g):

kcal:	**518**
Eiweiß:	**6 g**
Kohlenhydrate:	**65g**
Fett:	**26 g**

.....

2.) „Diät" - Schokolade (125 g / Preis: 2,30 €)

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Brennwert	2078 kJ / 498 kcal
Eiweiß	8 g
Kohlenhydrate,	50 g
davon Zucker	26 g
- davon Zuckeraustauschstoff Fruktose	25 g
Fett,	29 g