

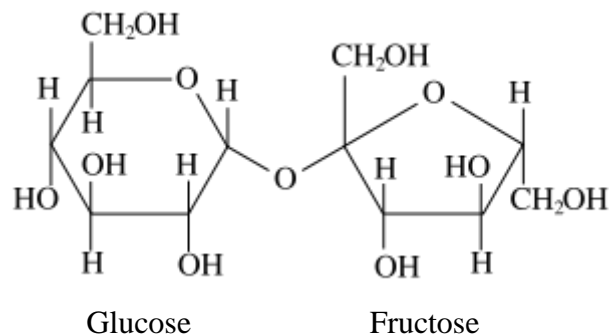
Die Doppelzucker (Disaccharide)

Bekanntester Vertreter: Kristallzucker (Saccharose)

andere Namen dafür: Haushaltszucker, Rohrzucker, Kandiszucker, Puderzucker, raffiniertes Zucker

Eigenschaften:

- weißer, kristalliner Feststoff
- wasserlöslich
- Brennwert: 4 kcal pro Gramm (wie alle Kohlenhydrate)
- schmeckt süßer als Glucose, aber weniger süß als Fructose
- Struktur: Doppelring aus einem Glucose- und einem Fructosemolekül:



- wird im Dünndarm in Glucose und Fructose aufgespalten, um vom Körper verwertet werden zu können

weitere Doppelzucker:

Malzzucker (Maltose): Doppelring aus zwei Glucose-Molekülen

Milchzucker (Lactose): Doppelring aus einem Glucose- und einem Galactose-Molekül
(Galactose ist ein Einfachzucker, der ähnlich wie Glucose aufgebaut ist)